

# Vorbereidingsvragen GROW verslag

## Startgesprek

### Vooruitblik

#### Resultaat en Ontwikkeling vooruitblik

Bespreek jouw doelen en afspraken voor het komende jaar.

Bespreek met je leidinggevende aan welke doelen jullie binnen je team/ afdeling/ instituut willen gaan werken.

Wat betekent dit voor jouw rol in het team (/de groep waarin je het meest werkzaam bent)?

Waarin wil jij het komende jaar ontwikkelen? Bijvoorbeeld bepaalde kennis, competenties en/of vaardigheden.

Welke talenten en leiderschapscompetenties zijn belangrijk voor jouw rol en welke wil je vaker inzetten of verder ontwikkelen? Kijk hierbij ook naar de samenwerking met anderen

In dit document vind je een aantal reflectievragen die je kan gebruiken voor het voorbereiden van je GROW-verslag. Niet elke vraag hoeft van toepassing te zijn op jouw functie.

#### Welzijn:

Hoe is je werk-privé balans? Wil je hierin iets veranderen?

Hoe ervaar je de werkdruk over de afgelopen 3 maanden? (1= te laag, 10= veel te hoog)

Wat zijn de kenmerken van een dag waarop je helemaal uitgeput thuiskomt?

Wat zijn de kenmerken van een werkdag die je energie geeft?

Wat heb je nodig om je werk nog beter te kunnen doen?

Heb je het gevoel dat jij je vrij kunt uiten binnen je team en de organisatie? Wanneer wel? Wanneer niet?



Universiteit  
Leiden



# Vorbereidingsvragen GROW verslag

## Jaargesprek

### Terugblik

#### Resultaat

Reflecteer op de belangrijkste resultaten die je het afgelopen jaar hebt bereikt, de gemaakte afspraken en jouw functioneren.

In dit document vind je een aantal reflectievragen die je kan gebruiken voor het voorbereiden van je GROW-verslag. Niet elke vraag hoeft van toepassing te zijn op jouw functie.

#### Reflectie op persoonlijke ontwikkeling

Wat heb je het afgelopen jaar geleerd? Bijvoorbeeld bepaalde kennis, competenties en/of vaardigheden.

Waar ben je trots op?

Wat heb je meegenomen uit (eventueel) opgehaalde feedback?

Wat zijn jouw talenten? Kijkend naar de leiderschapscompetenties, waar ligt jouw kracht?

#### Reflectie op samenwerking & jouw teambijdrage

Beschrijf welke rol je binnen jouw team hebt vervuld. Bespreek met je leidinggevende wie jullie als jouw team zien om deze vraag te beantwoorden.

Hoe verloopt de samenwerking met je collega's (o.a. team, leidinggevende, project- of externe partners)?

Hoe verloopt de begeleiding door je leidinggevende?

Wat zou je hierin willen continueren of veranderen?

Kijkend naar jouw talenten en de leiderschapscompetenties, hoe benut je deze in samenwerking met anderen?

### Vooruitblik

#### Resultaat en Ontwikkeling vooruitblik

Bespreek jouw doelen en afspraken voor het komende jaar.

Bespreek met je leidinggevende aan welke doelen jullie binnen je team/ afdeling/ instituut willen gaan werken.

Wat betekent dit voor jouw rol in het team (/de groep waarin je het meest werkzaam bent)?

Waar wil jij het komende jaar ontwikkelen? Bijvoorbeeld bepaalde kennis, competenties en/of vaardigheden.

Welke talenten en leiderschapscompetenties zijn belangrijk voor jouw rol en welke wil je vaker inzetten of verder ontwikkelen? Kijk hierbij ook naar de samenwerking met anderen

#### Welzijn:

Hoe is je werk-privé balans? Wil je hierin iets veranderen?

Hoe ervaar je de werkdruk over de afgelopen 3 maanden? (1= te laag, 10= veel te hoog)

Wat zijn de kenmerken van een dag waarop je helemaal uitgeput thuiskomt?

Wat zijn de kenmerken van een werkdag die je energie geeft?

Wat heb je nodig om je werk nog beter te kunnen doen?

Heb je het gevoel dat jij je vrij kunt uiten binnen je team en de organisatie? Wanneer wel? Wanneer niet?

